

Wenn's schon brennt...

- Kühlen Sie Ihre Haut mit nassen Tüchern, um den Entzündungsprozess zu unterbrechen.
- Grundsätzlich gilt bei Sonnenbrand: Sehr viel trinken - am besten: einfach Wasser!
- Après - Lotionen mit beispielsweise Aloe Vera und Panthenol unterstützen die Regeneration Ihrer sonnengeschädigten Haut.
- Bei akuten und besonders ausgeprägten Haut-Irritationen können Cremes mit gering dosiertem Hydrocortison angewendet werden.

Wir beraten Sie gern!



Warmbad-Apotheke

Olof-Palme-Platz 5 • 18439 Stralsund
Tel. 03831 - 70 39 49



Knieper-Apotheke

Knieperdamm 6 • 18435 Stralsund
Tel. 03831 - 39 23 34



Baltic-Apotheke

Ossenreyerstr. 56 • 18439 Stralsund
Tel. 03831 - 30 38 80

Apothekerin Birka Zander e.Kfr.

Sonnenschutz-Tipps



Sonne
immer richtig
genießen!

Worauf Sie achten sollten:

- Wählen Sie den passenden Sonnenschutz zu genau Ihrem individuellen Hauttyp (Allergien, unreine Haut, Pigmentflecken...).
- Meiden Sie in den Mittagsstunden die pralle Sonne. Halten Sie sich generell vorwiegend im Schatten auf.
- Tragen Sie das Sonnenschutzmittel großzügig und rechtzeitig auf (30 bis 45 Minuten vor Sonnenkontakt).
- Vergessen Sie nicht das regelmäßige Nachcremen, da durch Schwimmen, Schwitzen und Abtrocknen ein Teil der Schutzwirkung verloren gehen kann.
- Denken Sie nach dem Sonnenbad an eine beruhigende und feuchtigkeitsspendende Pflege Ihrer Haut!
- Nehmen Sie Medikamente ein? Wir sagen Ihnen gerne, ob sich Ihre Arzneimittel mit der Sonne vertragen.

Wie creme ich mich richtig ein?

Bevor Sie in die Sonne gehen, tragen Sie Ihren Sonnenschutz in einer ausreichenden Menge auf, um den auf dem Produkt angegebenen Lichtschutzfaktor zu erzielen:

Fluid, Creme und Lotion auf:

- ① 1 Fingerlänge
- ②-⑪ 2 Fingerlängen je Zone

Spray:
15 Sprüh-Stöße für jede Zone

